



La diffusion d'huiles essentielles

Économique, efficace et discret, le diffuseur d'huiles essentielles vous apportera tous les bienfaits de l'aromathérapie et ce à la portée de tous.

Adieu parfums d'ambiance, parfums anti-tabac et autres désodorisants d'intérieurs...

Pour un surface d'environ 40m².

La diffusion d'huiles essentielles

Le diffuseur d'huiles essentielles, appelé également nébuliseur, vaporise dans l'atmosphère des micro-particules d'huiles essentielles en un très fin brouillard selon le principe de nébulisation « à froid ».

En se mélangeant aux molécules de l'air, les huiles essentielles permettent non seulement de désodoriser l'atmosphère comme le ferait un « brûle-parfum », mais également de le purifier, de l'assainir (en détruisant les microbes et germes) tout en éliminant les mauvaises odeurs et de transmettre ses propriétés bienfaites à l'organisme.

L'être humain, dès sa naissance, est sensible à l'environnement qui l'entoure par la respiration. Les odeurs sont recueillies dans le cerveau par l'hémisphère relié aux émotions. Ainsi chaque mélange d'huiles essentielles agit sur l'état psychologique des individus.

Parfumer les pièces de sa maison, de son appartement, de son lieu de travail avec des huiles essentielles permet de créer un décor olfactif, de donner au lieu une personnalité. Le plus simple est d'utiliser un diffuseur électrique que l'on branche à sa guise selon les pièces.

Le brûle-parfum, autre mode de diffusion

Appelé également «chauffe essence», le brûle-parfum se compose d'un bougeoir qui réchauffe une coupelle.

Après avoir allumé la bougie, on verse dans l'eau de la coupelle quelques gouttes d'huile essentielle. L'huile surnage et s'évapore au fur et à mesure que l'eau chauffe. Le parfum se répand dans l'air et crée un bien-être étonnant.

Le diffuseur des huiles essentielles

Un diffuseur d'huiles essentielles est en général un appareil électrique de taille variable, constitué d'une pompe à air silencieuse et d'une verrerie destinée à contenir une petite quantité d'huile essentielle ou de mélange pour diffuseur. Le diffuseur présente l'avantage de ne pas chauffer l'huile essentielle, donc de conserver toutes ses propriétés.

Certains modèles sont en outre dotés d'un interrupteur et d'un régulateur de débit qui permettent une adaptation à tous les types de locaux ainsi qu'à chaque mode de diffusion



(bas débit pendant un long moment ou haut débit pendant peu de temps).

Les précautions d'emplois du diffuseur d'huiles essentielles

L'idéal est d'avoir un diffuseur branché sur une minuterie : une heure de diffusion par jour dans une maison de cinq pièces suffisent. On peut brancher le diffuseur sur un programmateur avec des séquences de quinze minutes pour la maison, dans la chambre, de trente à soixante minutes au lever et au coucher, dix à vingt minutes dans une cuisine, pendant la cuisson des aliments.

Il faut être très prudent et éviter l'utilisation du diffuseur d'huiles essentielles à proximité d'un bébé de moins de deux ans, au risque d'irriter ses yeux, ses muqueuses, ses voies respiratoires. Dans la chambre de bébé ou une pièce de garderie, il suffit de faire fonctionner le diffuseur dix minutes avant sa présence ou après son départ pour assainir l'air.

Pour les enfants de 2 à 12 ans, dix minutes avant le coucher suffisent. On peut augmenter progressivement la durée en fonction de l'âge. Pour les adultes trente minutes conviennent. Il faut éviter de laisser le diffuseur branché toute la nuit.

Entretien des diffuseurs d'huiles essentielles

Pour une bonne qualité de la diffusion et des vertus purifiantes et thérapeutiques, toujours utiliser des huiles essentielles pures ou nos mélanges à diffuser.

Il est conseillé de ne mettre qu'une petite quantité d'huile et de la renouveler souvent, afin que les résidus d'huile essentielle ne s'oxydent ni n'épaississent dans la verrerie. Si vous ne vous servez pas de votre diffuseur pendant un certain temps, videz-le et lavez-le. Sinon, utiliser un nettoyant verrerie.